

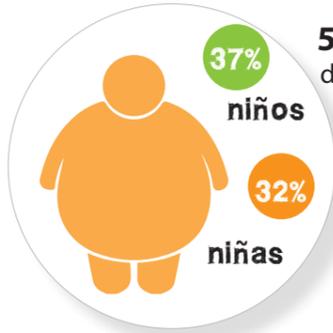


Yo quiero, yo puedo...



alimentarme sanamente y prevenir la **obesidad**

México
líder mundial
en obesidad
infantil



5 a 11 años
de edad, tienen
sobrepeso u
obesidad.



Los mexicanos son los que más consumen
bebidas azucaradas

Qué pasa
en
Chihuahua



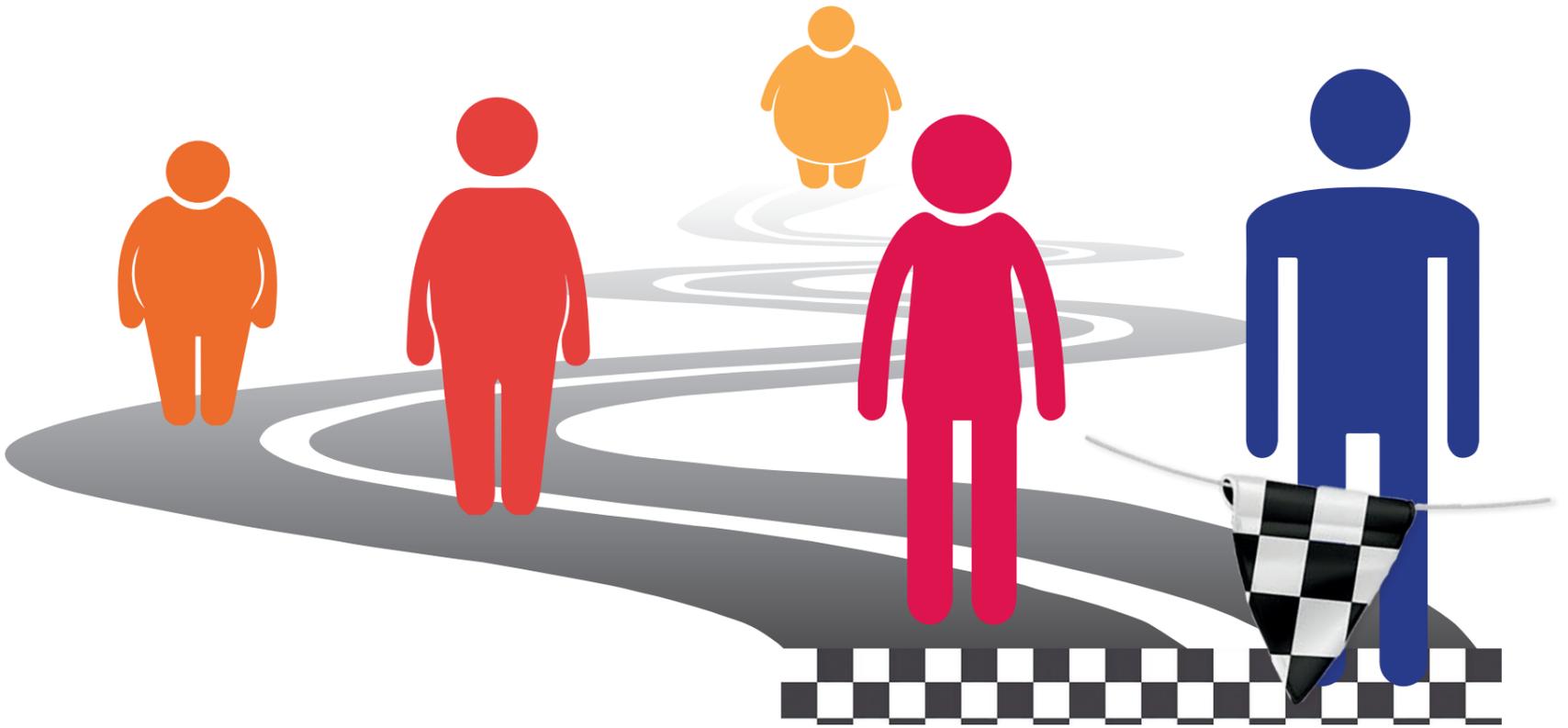
37.2%
adolescentes

24.4%
adultos

son inactivos o
moderadamente activos.



En
los últimos
14 años,
la compra de frutas y
verduras disminuyó
casi el **30%**.



Prevenir la **obesidad infantil**, la **diabetes** y otras enfermedades relacionadas **a través** de **habilidades** para la **vida** de **niñas, niños, padres y madres.**

**¿CÓMO
LO
HACEMOS?**



* Talleres para maestros, estudiantes, papás y mamás de **desarrollo personal** que mejoren su posición frente a la **nutrición** y la prevención de la **obesidad infantil.**



360
maestras y
maestros
como agentes
de cambio.

10 800
estudiantes
con habilidades para la vida
(toma de decisiones, manejo
de emociones y autoconocimiento), conocimiento
y comportamientos
saludables.

1 800
madres-padres
con mejores hábitos
alimenticios y siendo un
ejemplo a seguir para
sus hijas e hijos.

